

ほけんだより



猿投農林高等学校
保健室
2019 7

定期健康診断結果を返却しています

今年度の健康診断がすべて終了し、担任の先生から結果を配付してもらいました。ここに書いてあるものはあくまで平均値です。数字よりもなによりも、自分が1番健康でいられる体型を目指してください。

❀身体測定結果❀

身長	男子		女子	
	全国平均値	本校平均値	全国平均値	本校平均値
年齢				
1年	168.4	165.8	157.1	156.7
2年	169.9	168.8	157.6	156.0
3年	170.6	168.9	157.8	158.4



体重	男子		女子	
	全国平均値	本校平均値	全国平均値	本校平均値
年齢				
1年	58.6	56.2	51.6	52.4
2年	60.6	58.0	52.5	51.6
3年	62.4	60.2	52.9	52.9

視力測定結果



- C (0.6~0.3)
- D (0.2以下)
- 早めに眼科を受診しよう
- 専門医の指示に従って、メガネやコンタクトレンズを使おう

1年生(人)	A (1.0以上)		B (0.7~0.9)		C (0.3~0.6)		D (0.2以下)	
	裸眼	矯正	裸眼	矯正	裸眼	矯正	裸眼	矯正
男子	28	3	13	7	13	12	6	3
女子	43	8	9	21	7	18	5	4
合計	71	11	22	28	20	30	11	7

2年生(人)	A (1.0以上)		B (0.7~0.9)		C (0.3~0.6)		D (0.2以下)	
	裸眼	矯正	裸眼	矯正	裸眼	矯正	裸眼	矯正
男子	30	19	6	10	8	13	10	3
女子	26	13	7	14	7	19	3	3
合計	56	32	13	24	15	32	13	6

3年生(人)	A (1.0以上)		B (0.7~0.9)		C (0.3~0.6)		D (0.2以下)	
	裸眼	矯正	裸眼	矯正	裸眼	矯正	裸眼	矯正
男子	34	14	7	10	1	4	1	1
女子	35	26	16	20	7	14	3	2
合計	69	40	23	30	8	18	4	3

❀歯科検診❀

歯科検診の結果も全員に配布してもらいました。そのため、治療を必要としない人にも結果が渡っています。



治療が必要な人は

- ① 「未処置歯数」が0以外の人
- ② 歯垢、歯肉が「2」の人 です。

永久歯 現在歯数	未処置 歯数	処置 歯数	喪失 歯数	乳歯 歯数	未処置 乳歯数	〇〇数 (要観察歯)
28	0	0	0	0	0	0
顎関節	歯列・ 咬合	歯垢	歯肉	その他の歯疾		その他
0	0	0	0	異常なし		

本校結果

医師の検査・治療等が必要です。

人	受検者数	う歯なし	未処置歯あり	歯垢2	歯肉2	
1年	男	85	60	11	8	7
	女	112	79	16	3	1
2年	男	99	54	13	7	5
	女	90	53	20	9	8
3年	男	71	44	15	4	5
	女	122	66	24	3	3

※「なし」とは、現在虫歯もなく、いままで虫歯になって治療したこともない人のことです！！

前日に担任の先生から歯科健診の予告をしてもらっているにもかかわらず、歯垢が「2」の人が何人かいて残念です。当日の朝、歯磨きが足りなかったのでしょうか。学校歯科医の先生に見ていただくのにとっても失礼ですし、歯垢がついていれば虫歯かどうかの確認も難しいです。

毎年歯科健診は行われます。皆さんの大切な歯を守りたいという学校歯科医の先生の熱い想いを感じてもらえたらと思っています。

虫歯は一度なってしまうと治療によって治す事はできますが「元の状態」に戻すことは決してできません。虫歯を作らないことが大切です。食後の歯磨きできないときはうがだけでも十分です。それもしないときはジュースではなくお茶・水を飲みましょう。それだけでもずいぶん違いますよ。自分の体「歯」は自分でしか守れません！！今からが大切です！！

